Gymnasium Am Kurfürstlichen Schloss Monat November 2019

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
28.10.-01.11.2019 KW 44	**Menü A**	Fischstäbchen "Crunchy" mit Kartoffelsalat und Remoulade	Buntes Buffet(kann alle Allergene enthalten)	Hähnchen-Döner mit Wellenschnittpommes und Kräuterquark	Herzhaftes Rindergulasch <R> mit Eierspätzle und Rotkohl	
	Menü B	Kaiserschmarrn ohne Rosinen <V> mit Vanillesoße	Buntes Buffet(kann alle Allergene enthalten)	Falafel Kichererbsen Bällchen mit Wellenschnittpommes und Kräuterquark	Sojageschnetzeltes in Rahmsoße <V> mit Eierspätzle und Rotkohl	
	Dessert	Frischobst	Karamellpudding	Frischobst	Frischobst	
04.11.-08.11.2019 KW 45	**Menü A**	Mini-Ravioli mit Gemüsefüllung <V>, dazu Tomatensoße "Italia" <V>	Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V> mit Apfelmark	Rinderfrikadelle "Griechische Art" <R> mit Langkornreis und brauner Rahmsoße	Fischfrikadellle mit Salzkartoffeln und Dillrahmsoße	
	Menü B	Vegetarische Frühlingsrolle mit Langkornreis und asiatischer Gemüsesoße süß-sauer	Polenta-Rauten <V> mit Kartoffelpüree und Blumenkohl in Soße	Gemüsefrikadelle mit Langkornreis und Möhren in Sahnesoße	Veggie-Geschnetzeltes aus Soja in Soße <V> mit Ebly-Weizen	
	Dessert	Fruchtpudding Pfirsich Aprikose	Frischobst	Frischobst	Frischobst	
11.11.-15.11.2019 KW 46	**Menü A**	Studientag	Spaghetti mit Rinderbolognese <R> und geriebenen Gouda	Aktionsgericht Burger mit Bratwürstchen <G>, dazu würzige Kräuterkartoffeln	Hähnchenunterkeulen "Drum Sticks" mit Langkornreis und asiatischer Gemüsesoße süß-sauer	
	Menü B		Spaghetti mit Tomaten-Mozzarella-Soße <V> und geriebenen Gouda	Aktionsgericht Fruchtiger vegetarischer Hotdog	Tortelloni mit Käsefüllung <V> und Tomatensoße "Italia" <V>	
	Dessert		Schoko-Milchpudding	Frischobst	Frischobst	
18.11.-22.11.2019 KW 47	**Menü A**	Buntes Buffet (kann alle Allergene enthalten)	Rinderfrikadelle <R> mit Basmatireis und Blumenkohlröschen, dazu Bratensoße <R>	Aktionsgericht Bunter Nudelauflauf mit Geflügelwiener <G>	Alaska-Seelachsschnitte in feiner Tomatensoße<F> mit Salzkartoffeln und Brokkoli	
	Menü B	Buntes Buffet (kann alle Allergene enthalten)	Gemüse Maultaschen mit Tomatensoße "Italia" <V>	Aktionsgericht Exotische Bowl mit vegetarischen Bällchen <V>	Vegetarische Kartoffelpfanne <V>	
	Dessert	Frischobst	Frischobst	Frischobst	Vanille Joghurt	
25.11.-29.11.2019 KW 48	**Menü A**	Chicken Nuggets mit Kräuterkartoffeln und Kräuterquark	Putengeschnetzeltes in Rahmsoße <G> mit Langkornreis und naturelle Möhren "Hausfrauen Art"	Currywurst mit Wellenschnittpommes	Lasagne Bolognese <R>	
	Menü B	Vegetarische Süßkartoffel-Gemüse-Pfanne mit Weichkäse	Milchreis <V> mit Erdbeer-Fruchtsoße	Vegetarische Currywurst <V> mit Wellenschnittpommes	Vegetarischer Nudelauflauf mit Gemüse <V>	
	Dessert	Frischobst	Frischobst	Schokoladenpudding mit Sahne	Frischobst	

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.

Gymnasium Am Kurfürstlichen Schloss Monat Dezember 2019

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.12.-06.12.2019 KW 49	**Menü A**	Schlemmerfilet "Bordelaise" vom Seelachs mit Basmatireis und naturelle Möhren "Hausfrauen Art", dazu Dillrahmsoße	Käsesoße Carbonara Art mit Putenformschinken <G>, dazu Nudeln	Eieromelette "Natur" <V> mit Salzkartoffeln und Rahmspinat	Fit Pizza Margherita Speziale mit Geflügelsalami	
	Menü B	Kräuterkartoffeln mit Kaisergemüse "naturell" und heller Cremesoße	Soße "Gärtnerin Art" mit Nudeln	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, dazu Buttergemüse "naturell" und Kräuterquark	Fit Pizza Margherita	
	Dessert	Frischobst	Quarkdessert Kirsche	Frischobst	Frischobst	
09.12.-13.12.2019 KW 50	**Menü A**	Geflügelbratwurst <G> mit Kartoffelpüree und Buttergemüse "naturell", dazu braune Rahmsoße	Mini-Ravioli mit Gemüsefüllung <V>, dazu Tomatensoße "Italia" <V>	Fischroulade Griechisch mit Balkan Käse und Blattspinat gefüllt., dazu Salzkartoffeln und helle Cremesoße	Hühnerfrikassee " Frühlings Art" <G> mit Langkornreis	
	Menü B	Soja Bratwurst mit Kartoffelpüree und Buttergemüse "naturell", dazu braune Rahmsoße	Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V> mit Apfelmark	Eierpfannkuchen mit Schokoladensoße	Vegetarische Kartoffelsuppe <V> mit Schusterjungs	
	Dessert	Fruchtbuttermilchdessert	Frischobst	Frischobst	Frischobst	
16.12.-20.12.2019 KW 51	**Menü A**	Fischstäbchen "Crunchy" mit Kartoffelsalat und Remoulade	Buntes Buffet (kann alle Allergene enthalten)	Hähnchen-Döner mit Wellenschnittpommes und Kräuterquark	Herzhaftes Rindergulasch <R> mit Eierspätzle und Rotkohl	
	Menü B	Kaiserschmarrn ohne Rosinen <V>, dazu Soße mit Vanillegeschmack	Buntes Buffet (kann alle Allergene enthalten)	Falafel Kichererbsen Bällchen mit Wellenschnittpommes und Kräuterquark	Gemüse Knusperschnitzel mit Eierspätzle und Rotkohl, dazu braune Rahmsoße	
	Dessert	Frischobst	Frischobst	Frischobst	Weihnachtliches Überraschungsdessert (kann alle Allergene enthalten)	
23.12.-27.12.2019 KW 52	**Menü A**	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien	
	Menü B					
	Dessert					

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.