

## Klima und Verpackungsvergleich

### Gemischter Salat, (Käsespätzle), Brot mit Kräuterquark, Himbeerquark

Zutat\ Bezugsquelle	Unverpackt	Markt	Rewe	Penny	Denns	Preis der Auswahl	günstiges
Blattsalat Stück	-	1,00	0,49 Kunststoff	0,79 (Kunststoff)		1,00	0,49
Tomaten 500g	-	1,80	0,99	1,19 (Kunststoff)		0,99	0,89
Gurke Stück	-	1,50	0,45	0,49		1,50	0,45
Erdbeeren 500g	-	2,80 (Papier)	2,49 Kunststoff	1,99 (Kunststoff)		5,30	4,99
Essig 100ml	0,79	-	0,39 Kunststoff	0,80 ---		0,40	0,2
Öl 100ml	1,40	-	0,09 Kunststoff	0,48 ---		0,70	0,04
Pfeffer 100g	5,00	-	1,38 Einwegglas	1,18 ---		1,18	1,18
Salz 100g	0,11	-	0,15 Kunststoff	0,04 ---		0,04	0,04
Brot	Vetter	-	1,59 Kunststoff	-		4,25	1,59
Quark		-	0,69 Kunststoff	0,69 (Kunststoff)		1,38	0,69
Kräuter		1,50	1,59 Kunststoff	1,19 (Kunststoff)		1,50	1,19
Himbeeren		2,94	1,49 Kunststoff	1,99 (Kunststoff)		2,94	1,49
Mehl 1kg	1,50	-	0,79 Papier	0,39 (Papier)		-	-
Eier Stück Bio	0,35	0,35	2,15 Papier	-		-	-
Zwiebeln 1kg	-	2,40	1,89 Kunststoff	1,49 (Kunststoff)		-	-
Käse (Emmentaler) 100g	-	2,79 (Kunststoff)	0,76 Kunststoff	-		-	-
Äpfel	-	2,60	1,59 Kunststoff	1,99 (Kunststoff)		-	-
Zucker 1kg	3,70	-	0,59 Papier	0,59 (Papier)		0,20	0,03

Gesamt: 21,38€ 12,03€

Pro Person: 3,05€ 1,72€

Regional   
 Deutschland Niederlande Italien   
 Übersee  
 Unverpackt   
 Mehrweg   
 Papier   
 Kunststoff, Einwegglas